



Благодійний Фонд
МАМА плюс Я



Happy Boot Camp

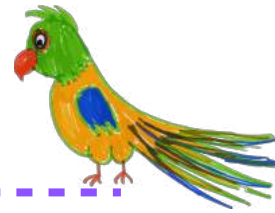


Київ / м. Київ



21-24 April 2024 / 21-24 квітня 2024 року

Contents / ЗМІСТ



The Savchuk family-type orphanage	3
About the project	4
About the April camp	5
The main goal of the project	7
The Badyora	8
Creating conditions for the social adaptation of orphans	9
The beginning of the camp	10
Activities at the camp	11
Sport	12
The Reshetnyak	13
Sweets as an attribute of a normal childhood	14
Animators as an attribute of a normal childhood	15
Unification of families, social adaptation, emotional relief and the opportunity to experience normal life	16
Creativity is an opportunity for orphans to express themselves	18
The Dmitriyev	20
Motivation and sharing energy with thought leaders	21
The importance of career guidance and confidence in the future	22
The atmosphere of the football game and motivating support for orphans	23
Reciprocal support, exchange of experience and training for parents	24
Results of the camp	26
Thanks to UCAP	27
Contacts	28

THE SAVCHUK FAMILY-TYPE ORPHANAGE



fosters 6 orphans. Before the war, they lived in the town of Oleshky, Kherson region. But with the outbreak of full-scale war, they experienced a lot of horrors: they lived in the basement while the battle for Antonivskyi Bridge was going on, stood in long lines for food, and had no electricity or gas. In April 2022, they moved to a village in the Lviv region, to a house with no facilities for children, no water, electricity or heating. The children had experienced lots of horrors and needed support and care, they really wanted to experience the childhood that the war had taken away from them. The parents work as teachers at school, so they don't have much money to provide their children with leisure activities.

Дитячий будинок сімейного типу Савчук виховує 6 дітей-сиріт. До війни проживали в місті Олешки Херсонської області. Та з початком повномасштабної війни пережили багато жахів: жили в підвалі, поки йшли бої за Антонівський міст, вистоювали довгі черги за продуктами, не мали світла і газу. В квітні 2022 року переїхали до села у Львівській області - в будинок, де зовсім відсутні умови для дітей, без води, світла і опалення. Діти пережили багато жахів та потребували підтримки і турботи, дуже хотіли відчувати дитинство, яке в них забрала війна. Батьки працюють вчителями в школі, тож не мають великих грошей, щоб забезпечити дітям дозвілля.



During the camp, the children and parents were able to forget about all the horrors they had experienced recently. At the beginning of the camp, the children were shy to communicate and share their experiences, to participate in activities, but **after 4 days they opened up and enjoyed the interesting events**. For the parents, it was an opportunity to relax, reboot and get valuable information from the specialists who were invited to conduct the trainings.

*Під час кемпу діти і батьки мали змогу на деякий час забути про всі жахи, які пережили останнім часом. На початку табору діти соромилися спілкуватися і ділитися переживаннями, брати участь в активностях, але **за 4 дні вони розкрилися і отримували насолоду від цікавих заходів**. Для батьків це була можливість відпочити, перезавантажитися і отримати цінну інформацію від фахівців, яких запрошували для проведення тренінгів.*

ABOUT THE PROJECT



To support such families, we created the Happy Boot Camp project. This is a project for the social and psychological rehabilitation and adaptation of orphans from family-type children's homes, foster and guardianship families

Щоб допомогти таким родинам, ми створили проєкт Happy Boot Camp. Це проєкт соціально-психологічної реабілітації та адаптації дітей-сиріт з дитячих будинків сімейного типу, прийомних та опікунських родин

ABOUT THE APRIL CAMP



90

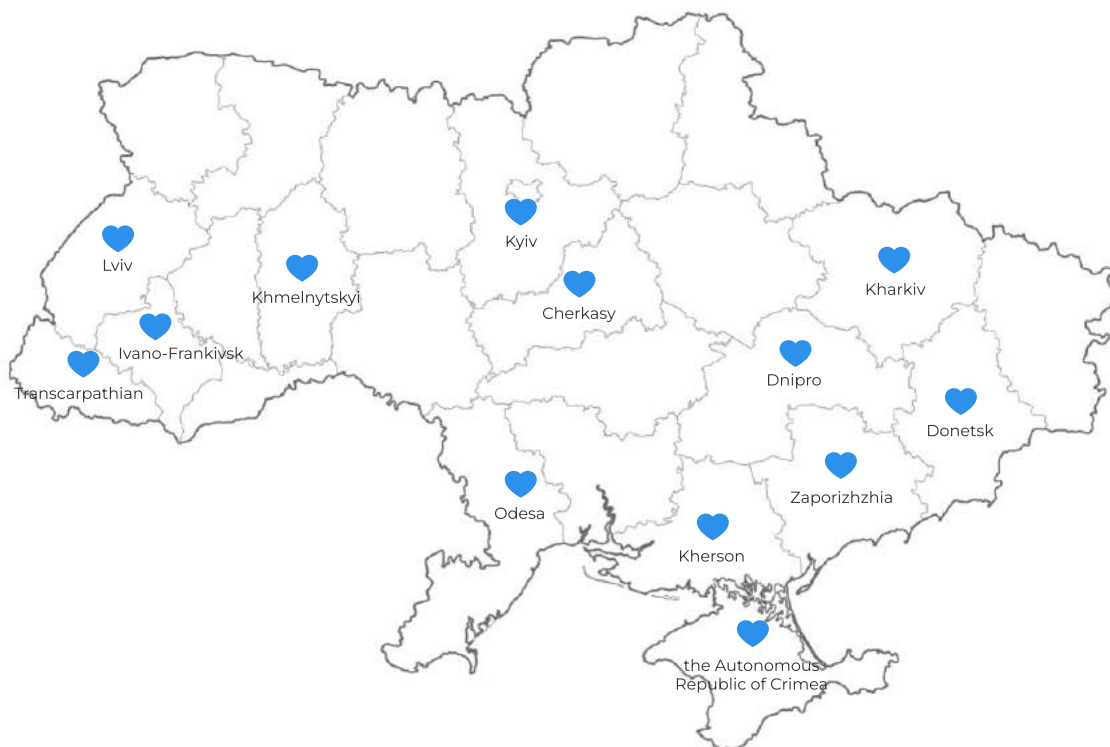
orphans and their families visited the camp

дітей-сиріт та їхніх родин завітали в табір

foster and guardian families and family-type children's homes from all over Ukraine gathered in Kyiv

прийманих, опікунських родин та дитячих будинків сімейного типу з усієї України зібрались у Києві

11



ABOUT THE APRIL CAMP



4

days of the camp were filled with trainings, master classes, motivational sessions, meetings with influencers and celebrities, as well as recreation, team building and activities

дні табору були наповнені тренінгами, майстер-класами, мотиваційними заняттями, зустрічами з лідерами думок та зірками, а також відпочинком, командотворенням та активностями



THE MAIN GOAL OF THE PROJECT

Supporting family-based forms of care in Ukraine. To ensure that children in foster and stepfamilies and in the FTOs are happy and united. Unfortunately, during the war, the number of orphans in Ukraine is growing. The goal of the camp is to ensure that as many orphans as possible are placed in family-based care, and that parents have the resources and inspiration to provide these children with care and proper upbringing.

Підтримка сімейних форм виховання в Україні. Щоб діти в прийомних, опікунських родин та ДБСТ були щасливими та згуртованими. На жаль, під час війни кількість дітей-сиріт в Україні зростає. Мета кемпу - щоб якомога більше дітей-сиріт були влаштовані в сімейні форми виховання, а батьки мали ресурси та натхнення давати цим дітям турботу і належне виховання.



We fully pay for train tickets and transfers from the railway station for orphans and their families so that children from all over Ukraine can participate in the camp. We also fully paid for accommodation and three meals a day for all camp participants. At the location, children had constant access to a gym, assembly hall, indoor greenhouse, and recreation areas. Children and their foster parents, guardians and educators can escape from everyday life and daily stresses, and have a moral and physical rest.

Ми повністю оплачуємо дітям-сиротам та їхнім родинам квитки на потяги і трансфери з вокзалу, щоб в кемпі могли брати участь діти з різних куточків України. Також ми повністю оплатили проживання і триразове харчування для усіх учасників табору. На локації у дітей був постійний доступ до спортзалу, актової зали, внутрішньої оранжереї, зон відпочинку. Діти та їхні прийомні батьки, опікуни та вихователі можуть відволіктися від побуту і щоденних стресів, морально і фізично відпочити.



We also created a festive atmosphere for the children, so that the camp became a place of inspiration, positive emotions and mutual support for them. We created an atmosphere of understanding and mutual support for parents.

А ще ми створили для дітей святкову атмосферу, щоб табір став для них місцем натхнення, позитивних емоцій та дитинства. Для батьків ми створювали атмосферу розуміння та взаємопідтримки.

THE BADYORA



foster family from Cherkasy region is raising 5 children, 3 of whom are orphans. The parents took in the children after the outbreak of a full-scale war in Ukraine. The foster parents are still getting used to their new role, and the children are adapting to family life after the stresses of the war. Negative experiences from their biological families have health implications: one of the boys has epilepsy that was not diagnosed in time, the other has a congenital spinal defect and asymmetry of the shoulders, which causes him to be complex. For foster parents, it is a challenge to overcome jealousy between children, to help children with disabilities adapt and accept themselves.

Прийомна родина Бадьорих з Черкащини виховує 5 дітей, з яких 3 – діти-сироти. Батьки взяли на виховання дітей вже після початку повномасштабної війни в Україні. Прийомні батьки все ще звикають до нової ролі, а діти адаптуються до життя в родині після пережитого раніше і стресів через війну. Негативний досвід з їх біологічних родин має наслідки для здоров'я, в одного з хлопчиків епілепсія, яка не була діагностована вчасно, в іншого – вроджена вада хребта та асиметрія плечей, через яку він комплексує. Для прийомних батьків є викликом подолати ревності між дітьми, допомогти дітям з вадами адаптуватися і прийняти себе.



At the camp, the family was able to feel unity and mutual support both among themselves and with other families. The children felt their importance and significance regardless of their health and appearance, were able to try their hand at sports and creative competitions, and received valuable gifts. For the foster mother, the camp became a space of support and new knowledge, where she had the opportunity to communicate with more experienced families and specialised professionals and simply reboot.

На кемпі родина змогла відчувати єдність та взаємопідтримку як між собою, так і з іншими родинами. Діти відчували свою важливість, значимість незалежно від стану здоров'я і зовнішності, змогли спробувати свої сили в спортивних і творчих конкурсах, отримали цінні подарунки. Для прийомної мами кемп став простором підтримки та отримання нових знань, де була можливість поспілкуватися з більш досвідченими родинами та профільними фахівцями, і просто перезавантажитися.



CREATING CONDITIONS FOR THE SOCIAL ADAPTATION OF ORPHANS



The training camp is a space where all children are equal /
Тренінговий табір – це простір, де всі діти рівні між собою.
We encourage them / Ми заохочуємо їх:

- ☀️ to meet children from other families /
знайомитися з дітьми з інших родин
- ☀️ communicate / *спілкуватися*
- ☀️ make friends / *знаходити друзів*
- ☀️ feel supported / *відчувати підтримку*



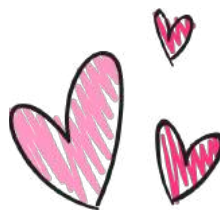
We create networking opportunities so that parents can talk about their problems and find support and useful advice from other parents, find like-minded people, share their pain and concerns.

Створюємо можливості нетворкінгу, щоб батьки мали змогу розповісти про свої проблеми і знайти підтримку та корисні поради від інших батьків, знайти однодумців, поділитися тим, що болить і тим, що хвилює.

THE BEGINNING OF THE CAMP

The camp started with a grand opening and introductions of all the families, where each family introduced themselves, told about where they came from and other interesting facts about themselves. This helped the families to get to know each other in the first hours of their camp stay and to understand that every family here has similar problems and dreams.

Табір почався з урочистого відкриття та знайомства усіх родин, де кожна сім'я представляла себе, розповідала про те, звідки вони, та інші цікаві факти про себе. Це допомогло родинам познайомитися вже в перші години перебування в кемпі і зрозуміти, що кожна родина, яка перебуває тут, має схожі проблеми та мрії.



→ Friendship tangles are a large-scale unifying activity that unites all camp participants around positive emotions and an atmosphere of childhood and freedom. This is especially important for orphans who do not have enough opportunities to communicate and release energy due to the war in Ukraine.

Клубочки дружби – це масштабна об'єднуюча активність, яка поєднує між собою усіх учасників табору навколо позитивних емоцій та атмосфери дитинства і свободи. Це особливо важливо для дітей-сиріт, які не мають достатньо можливостей для спілкування та вивільнення енергії через війну в Україні.

ACTIVITIES AT THE CAMP

The camp was filled with creative activities, workshops for children of all ages, where they could choose drawing, applique, plasticine crafts, depending on their interests.

Табір був наповнений творчими активностями, майстер-класами для дітей будь-якого віку, де діти могли обирати малювання, аплікації, вироби з пластиліну, в залежності від власних інтересів



In addition, together with the volunteers, the children played board games and sports activities, as these are essential attributes of childhood. For this purpose, we rented various rooms in the sanatorium so that the children had access to spaces where they were interested and where they could express themselves.

Крім цього, разом із волонтерами діти грали в настільні ігри та спортивні активності, адже це невід'ємні атрибути дитинства. Для цього ми орендували різні приміщення санаторію, щоб діти мали доступ до просторів, де їм цікаво, і де вони можуть виражати себе.



We organized Fun Starts, in which foster families and FTO took part in fun sports competitions - children and even parents ran, jumped, passed batons and enjoyed the opportunity to distract themselves from problems. A little competitive spirit and excitement helped the participants to feel bright emotions and unite as families. At the end, all families received gifts - sports sets for leisure!



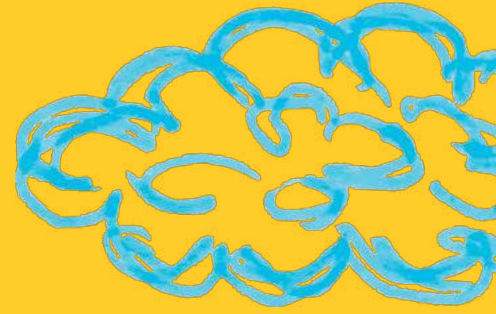
SPORT IS ABOUT UNITING WITH THE FAMILY AND FORMING A SENSE OF HEALTHY COMPETITIVE SPIRIT IN ORPHANS

СПОРТ – ЦЕ ПРО ОБ'ЄДНАННЯ З РОДИНОЮ ТА ФОРМУВАННЯ ВІДЧУТТЯ ЗДОРОВОГО ЗМАГАЛЬНОГО ДУХУ У ДІТЕЙ-СИРИТ



Ми влаштували Веселі старты, в рамках яких прийомні родини та ДБСТ брали участь у веселих спортивних конкурсах - діти і навіть батьки бігали, стрибали, передавали естафети та раділи можливості відволіктися від проблем. Трохи змагального духу і азарту допомогли учасникам відчути яскраві емоції та згуртуватися родинами. Наприкінці усі родини отримали подарунки - спортивні набори для дозвілля!

THE RESHETNYAK



foster family has 9 orphans – 6 of them they adopted very recently. The children could not adapt in the previous foster family, so the Reshetnyak family helped them. The family recently returned to their native town of Barvinkove in Kharkiv Oblast, which was 2/3 destroyed by hostilities, and are rebuilding their house and farm. Due to the rejection of the previous family and the biological father, it was difficult for the children to trust and communicate with other people.

Прийомна родина Решетняк має 9 дітей-сиріт – 6 з них вони взяли зовсім нещодавно. Діти не змогли адаптуватися в попередній прийомній родині, тому родина Решетняків допомогла їм. Нещодавно родина повернулася в рідне місто Барвінкове на Харківщині, яке було на 2/3 зруйноване через бойові дії, відновлюють свій будинок і господарство. Через відмову попередньої родини і біологічного батька, дітям було важко довіряти і спілкуватися з іншими людьми.



During the camp, the children found friends among other families, united with their adopted family, because they all participated in competitions together. Children were able to communicate with the stars and receive valuable gifts. After 4 days of the camp, **the children sincerely smiled, hugged and talked about their impressions**, which were many.

*Під час кемпу діти знайшли друзів серед інших родин, згуртувалися зі своєю прийомною родиною, адже всі разом брали участь в конкурсах. Діти змогли поспілкуватися з зірками та отримати цінні подарунки. Після 4 днів кемпу діти **щиро усміхалися, обіймалися та говорили про свої враження**, яких було дуже багато.*



SWEETS AS AN ATTRIBUTE OF A NORMAL CHILDHOOD

We know that one of the attributes of a normal childhood is sweets. Sweets that give children joy, pleasure and enjoyment. We understand that often foster families cannot afford to buy a lot of sweets, especially for a large number of children. That is why we bought sweets and engaged our partners to give the children not only positive emotions from what they saw, but also real pleasure from sweets.

Ми знаємо, що одним з атрибутів нормального дитинства є солодощі. Смаколики, які дарують дітям радість, задоволення і насолоду. Ми розуміємо, що часто прийомні родини не можуть дозволити собі купувати багато солодощів, особливо на велику кількість дітей. Тому ми закупили смаколики і залучили партнерів, щоб подарувати дітям не лише позитивні емоції від побаченого, але і справжню насолоду від солодощів.



The children had a cake, cakes, sweets, cupcakes, delicious juice and popcorn for the cinema hall. Because these are small symbols of a normal childhood and a normal life, which is often unavailable to children today because of the full-scale war.

У дітей були торт, тістечка, цукерки, кекси, смачний сік і попкорн для кінозалу. Тому що це ті невеличкі символи нормального дитинства і нормального життя, яке часто дітям недоступне сьогодні через повномасштабну війну.



ANIMATORS AS AN ATTRIBUTE OF A NORMAL CHILDHOOD



We invited animators, bright characters who spent time with younger children and made all the activities brighter and more interesting for them. This is especially important for orphans from foster and guardianship families, because usually such families cannot afford to invite animators to children's parties. So we created a festive and childlike atmosphere with the help of volunteers and camp partners who spent time with the children.

Ми запрошували аніматорів, яскравих персонажів, які проводили час з молодшими дітьми і робили всі активності яскравішими і цікавішими для них. Для дітей-сиріт з прийомних та опікунських родин це особливо важливо, адже зазвичай такі родини не можуть дозволити собі запросити аніматорів на дитячі свята. Тож атмосферу свята і дитинства ми створювали за допомогою волонтерів та партнерів кемпу, які проводили час з дітьми.

UNIFICATION OF FAMILIES, SOCIAL ADAPTATION, EMOTIONAL RELIEF AND THE OPPORTUNITY TO EXPERIENCE NORMAL LIFE



Together with all the families, we held a large unifying picnic outside with entertainment for children, a bonfire and hand-cooked dishes. We specially purchased picnic food – meat, various vegetables and sauces – and invited entertainers and celebrity guests to support the camp participants.

Разом з усіма родинами провели великий об'єднуючий пікнік на вулиці з розвагами для дітей, вогнищем і приготованими власноруч стравами. Ми спеціально закупили продукти для пікніку – м'ясо, різні овочі та соуси, а також запросили аніматорів та зіркових гостей, які підтримали учасників табору.



UNIFICATION OF FAMILIES, SOCIAL ADAPTATION, EMOTIONAL RELIEF AND THE OPPORTUNITY TO EXPERIENCE NORMAL LIFE



So, the families were supported by **Inna Miroshnychenko** – a blogger, lawyer and mother of many children who adopted a child and actively protects the interests of orphans. During the picnic, all the families became one big family, communicated, and had the opportunity to escape from difficulties and problems. Such moments allow foster parents and orphans to experience a normal life and childhood, which they do not have because of the full-scale war.

*Так, родини підтримала **Інна Мірошніченко** – блогерка, адвокатка і багатодітна мама, що усиновила дитину і активно захищає інтереси дітей-сиріт. На час пікніку всі родини стали однією великою сім'єю, спілкувалися, мали можливість відволіктися від труднощів та проблем. Такі моменти дають змогу прийомним батькам і дітям-сиротам відчувати нормальне життя і дитинство, яких вони не мають через повномасштабну війну.*



CREATIVITY IS AN OPPORTUNITY FOR ORPHANS TO EXPRESS THEMSELVES



At the camp, we held a poetry recitation contest with the participation of the famous Ukrainian actress **Dasha Tregubova**. Dasha, who also has experience in recitation, helped the children to open up and believe in themselves.

Творчість – це можливість для самовираження дітей-сиріт. На кемпі ми провели конкурс декламування віршів за участі відомої української акторки Даші Трегубової. Даша, яка також має досвід в декламуванні, допомагала дітям розкритися і повірити в себе.

CREATIVITY IS AN OPPORTUNITY FOR ORPHANS TO EXPRESS THEMSELVES

An important event of each of our camps is a creative competition, where children show their talents – sing, dance, recite poems, demonstrate performances and acrobatic performances. Traditionally, the orphans were supported by star guests – artists of the **Dizel Show** team and a famous Ukrainian singer, People's Artist of Ukraine **Pavlo Zibrov**. Such support inspires orphans and shows them that they are important and valuable.

*Важлива подія кожного нашого кемпу – творчий конкурс, де діти показують свої таланти – співають, танцюють, декламують вірші, демонструють вистави і акробатичні виступи. Традиційно дітей-сиріт підтримали зіркові гості – артисти команди **Дизель-шоу** та відомий український співак, Народний артист України **Павло Зібров**. Така підтримка надихає дітей-сиріт і показує їм, що вони важливі і цінні.*



Each family received a valuable gift – a tablet and a set of board games, so that the children had opportunities for learning and development.

Кожна родина отримала цінний подарунок – планшет і набір настільних ігор, щоб діти мали можливості для навчання і розвитку.



THE DMITRIYEV



foster family is raising 7 orphans. Almost all of the children taken in by the foster parents had already been sent to an institution because they were teenagers. Before the outbreak of full-scale war in February 2022, they lived in Orikhiv, Zaporizhzhia region, but were forced to evacuate to Ivano-Frankivsk. After moving to Ivano-Frankivsk, the children also asked to take in more children, as they are aware of how important it is now. So now the family is waiting for 3 more orphans to be adopted. Children have psychological injuries due to the war – stress during shelling, evacuation, constant moving and sleeping on the floor.

Прийомна родина Дмитрієвих виховує 7 дітей-сиріт. Майже всі діти, яких взяли на виховання прийомні батьки, вже мали направлення до інтернатного закладу, бо були підліткового віку. До початку повномасштабної війни в лютому 2022 року проживали в місті Оріхів Запорізької області, та були вимушені евакуюватися в Івано-Франківськ. Після переїзду до Івано-Франківська діти також попросили взяти ще діток, адже вони свідомо розуміють як це зараз важливо. Тож наразі родина чекає на влаштування ще 3 дітей-сиріт. В дітей є психологічні травми через війну – стрес під час обстрілів, евакуація, постійні переїзди та ночівлі на підлозі.



«Your support and encouragement gives me a second wind. In your camp I felt like a completely different person» – these words were written to us by a girl Victoria from this foster family. That is why one of the goals of the camp is to give these children this very support and sense of importance.

«Ваша підтримка та опора дає другий подих. У вашому кемпі я відчула себе зовсім іншою людиною» – ці слова написала нам дівчинка Вікторія з цієї прийомної родини. Тому одна з цілей кемпу - дарувати цим дітям саме цю опору і відчуття важливості.

At the camp, the family was able to escape from the stress and reboot. Parents communicated with other families, exchanged experiences, attended trainings from specialists and just took a breath. Children had the opportunity to communicate with their peers, feel support and understanding, which is especially important for teenagers. And, of course, they met the stars and received valuable gifts. Therefore, warm memories and positive emotions will remain with the children for a long time

На кемпі родина змогла відволіктися від стресу, перезавантажитися. Батьки поспілкувалися з іншими родинами, обмінялися досвідом, відвідали тренінги від фахівців і просто перевели подих. Діти мали змогу поспілкуватися з однолітками, відчути підтримку і розуміння, що особливо важливо для підлітків. А ще, звичайно ж, зустрілися з зірками та отримали цінні подарунки. Тому теплі спогади і позитивні емоції залишаться з дітьми надовго

MOTIVATION AND SHARING ENERGY WITH THOUGHT LEADERS

We arranged meetings with famous stars to inspire orphans to believe in themselves. Each meeting left vivid memories in the memory of the orphans and motivation to go to their goal / Ми влаштували зустрічі з відомими зірками, щоб надихнути дітей-сиріт вірити в свої сили. Кожна зустріч залишила в пам'яті дітей-сиріт яскраві спогади і мотивацію йти до своєї мети.

Together with singer **Arsen Mirzoyan**, the children sang their favorite songs and learned to overcome shyness on stage.

Разом зі співаком **Арсеном Мірзояном** діти співали улюблені пісні та вчилися долати сором'язливість на сцені.



Actor **Hryhoriy Baklanov** told the children about his professional path, inspired the children to believe in themselves and try new things, not to stop in the face of difficulties.

Актор Григорій Бакланов розказав дітям про свій професійний шлях, надихнув дітей вірити в себе і пробувати нове, не зупинятися перед труднощами.

Musician **Serhiy Asafatov**, who himself grew up in a boarding school, supported the children and showed them that everyone can achieve success regardless of life circumstances.

Музикант **Сергій Асафатов**, який сам зростав в інтернаті, підтримав дітей і показав їм, що кожен може досягти успіху незважаючи на обставини життя.



THE IMPORTANCE OF CAREER GUIDANCE AND CONFIDENCE IN THE FUTURE

We are working to help orphans get to know themselves better, to know their strengths and interests. That is why, in cooperation with the State Employment Centre, we held a mini-festival of activities and professions, where children could learn about various professional and technical professions and take career guidance tests, who want the best for children.

Ми працюємо над тим, щоб діти, сироти, краще пізнавали себе, знали свої сильні сторони та інтереси. Тому у співпраці з Державним центром зайнятості ми провели мініфестиваль активностей і професій, де діти могли дізнатися про різні професійні, технічні професії, пройти профорієнтаційні тести, які хочуть для дітей найкращого.



As part of this festival, the oldest children, the teenagers, were visited by a well-known Ukrainian blogger and author of a YouTube channel, **Lera Peshka**, who talked to the children, told them about her journey, gave them advice and inspired them to believe in themselves and achieve their goals.

*До найстарших дітей, підлітків, в рамках цього фестивалю завітала відома українська блогерка, авторка ютуб-каналу **Лера Пешка**, яка поспілкувалася з дітьми, розповіла про свій шлях, дала поради і надихнула дітей вірити в себе і досягати своїх цілей.*



THE ATMOSPHERE OF THE FOOTBALL GAME AND MOTIVATING SUPPORT FOR ORPHANS

We held a futsal tournament among orphans to inspire them to believe in themselves. The captains of the 4 teams of children were famous stars / Ми провели футзальний турнір серед дітей-сиріт, щоб надихнути їх вірити в себе:

- singer Oleksandr «Fozzey» Sydorenko;
- actor Oleksandr Stepanenko;
- artist KYLYMMEN from the Kalush band;
- the foundation's patron Serhiy Kochergin.



The star captains encouraged the boys, helped them make decisions on the field and inspired them with their presence. After the matches, everyone could take a photo and get an autograph. Such memories will remain in the children's minds for a long time. But the most important thing is that the children felt the spirit of healthy competition, saw that they were equal to their captains and worthy of respect and admiration.

Зіркові капітани підбадьорювали хлопців, допомагали їм приймати рішення на полі та надихали їх своєю присутністю. Після матчів усі бажуючі могли зробити фото і отримати автограф. Такі спогади залишаться у пам'яті дітей надовго. Та головне, що діти відчували дух здорової конкуренції, побачили, що вони рівні зі своїми капітанами і варті поваги й захоплення.

RECIPROCAL SUPPORT, EXCHANGE OF EXPERIENCE AND TRAINING FOR PARENTS

During the camp, we created conditions for networking and training for foster parents and carers. Parents had the opportunity to reset and receive psychological support from the organisers and guests, communicate with other families, learn their experience of solving problems and raising orphans. Parents had access to a tea party area, where there was always tea and treats, and a salt room where they could relax.

Протягом кемпу ми створювали умови для нетворкінгу та навчання прийомних батьків та вихователів. Батьки мали змогу перезавантажитися та отримати психологічну підтримку від організаторів і гостей, поспілкуватися з іншими родинами, дізнатися їхній досвід вирішення проблем та виховання дітей-сиріт. В доступі батьків була зона чаювання, де завжди був чай і частування, соляна кімната, де можна розслабитися.



The benefactors of the camp also arranged a manicure session for mothers, which is important because foster mothers often do not have the opportunity and time to take care of themselves.

Також благодійники кемпу влаштували сеанс манікюру для мам – це важливо, адже у прийомних мам часто немає можливості і часу попікнутися про себе.



RECIPROCAL SUPPORT, EXCHANGE OF EXPERIENCE AND TRAINING FOR PARENTS

Parents had a meeting with social service specialists where they could ask all their questions and get a qualified answer. It is especially important for parents to understand that they have rights and support from the state.

Батьки мали зустріч з фахівцями соціальної служби, де могли поставити всі питання, які їх хвилюють і отримати кваліфіковану відповідь. Для батьків особливо важливо розуміти, що вони мають права і підтримку з боку держави.



The parents also received a 4-hour training on disability issues. The specialist provided parents with legal and psychological advice and answered all their questions. Among the camp participants, many children had a disability or a diagnosis that complicated their lives, so such specialised advice was valuable for all families.

Також для батьків провели 4-годинний тренінг з питань інвалідності. Фахівчиня надала батькам юридичні та психологічні поради, відповіла на всі питання, які хвилювали батьків. Серед учасників табору чимало дітей мали інвалідність або діагноз, який ускладнює життя, тому така профільна консультація була цінною для усіх родин.

RESULTS OF THE CAMP



The camp was full of emotions and impressions, important and useful meetings, valuable gifts, treats and communication. Happy Boot Camp lived its third shift in order to preserve family forms of upbringing by giving them a second wind, and inspire orphans to believe in themselves and their future. We believe that big changes start with small ones, and these 4 days will be the push for almost 100 Ukrainian orphans and foster parents to build a brighter future.

Табір був насичений емоціями і враженнями, важливими і корисними зустрічами, цінними подарунками, смаколиками і спілкуванням. Happy Boot Camp прожив свою третю зміну, щоб зберегти сімейні форми виховання давши їм друге дихання та надихнути дітей-сиріт вірити в себе і в своє майбутнє. Ми віримо, що великі зміни починаються з маленьких, і ці 4 дні стануть поштовхом для майже 100 українських дітей-сиріт та прийомних батьків будувати світле майбутнє.





Благодійний Фонд
МАМА плюс Я



We made it happen thanks to your support!

Нам все вдалося завдяки вашій підтримці!

- ☀️ **We thank Ukraine Children's Action Project for supporting the Happy Boot Camp in April / Дякуємо Ukraine Children's Action Project за підтримку Happy Boot Camp у квітні**
- ☀️ **Together we give hope and opportunities to orphans and family-based care in Ukraine / Разом ми даруємо надію і можливості дітям-сиротам та сімейним формам виховання в Україні**
- ☀️ **Thank you for not getting tired of supporting and helping the children of Ukraine / Дякуємо, що не втомлюєтеся підтримувати і допомагати дітям України!**



Благодійний Фонд
МАМА плюс Я



**From the bottom of our hearts,
the MOM plus ME Charitable Foundation**
Від щирого серця, фонд «МАМА плюс Я»



 <https://mamaplusya.dp.ua/>

 facebook.com/mamaplusya

 x.com/MOMplusMeUA

 fondmamaplusme@gmail.com

